



Saint-Aubin

Notre village



JOURNAL MUNICIPAL

numéro 2
automne 2026

PETITS & GRANDS

C'est la rentrée
à l'école maternelle !

PORTRAIT

Franck Vazeille
Le Haras de la Lisière

LE SAVIEZ- VOUS ?

Les remèdes
et boissons
de l'automne

ACTUS MUNICIPALES

3 commissions
s'expriment sur leurs projets

www.saint-aubin.fr



LE COMITÉ DES FÊTES
— PRÉSENTE —



SOIRÉE Antillaise

AMBIANCE TROPICALE GARANTIE !
VENTE DE MACARONS • BUVETTES • PUNCHS

 **DATE : 7/11**

 **HEURE : 20H30**

 **LIEU : SALLE DE LA COLOMBE**

 **DJ : DJ PHIL**

ENTRÉE GRATUITE

**TENUE
COLORÉE
CONSEILLÉE !**



ÉDITO DU MAIRE



Chères Saint-Aubinoises et chers Saint-Aubinois,

C'est avec plaisir que je vous présente le numéro deux de notre magazine municipal « Saint-Aubin Notre village ». À travers ces pages, je souhaite vous faire partager ce qui se construit à Saint-Aubin et vous donner envie de participer à cette belle dynamique collective.

Cette rentrée est l'occasion de revenir sur les projets qui font avancer notre commune. Trois commissions s'expriment dans ce numéro :

La commission Jeunesse présente ses réalisations sur les dispositifs d'aides proposés aux jeunes Saint-Aubinois et son projet d'Animation Jeunes mutualisé.

La commission Travaux expose les avancées du projet de la maison médicale à la Ferme de la Commanderie.

La commission Art et Culture nous dévoile son Pass culturel et le partenariat culturel avec Saclay.

Et parce que la vie d'un village se raconte aussi à travers ses habitants, vous découvrirez le portrait de Franck Vazeille au Haras de la lisière, nos petits écoliers qui ont fait leur rentrée et le personnel qui les accompagne cette année.

Par ailleurs, comme la saison nous y invite, vous retrouverez quelques remèdes naturels d'automne dans la rubrique pratique Le saviez-vous, pour prendre soin de vous.

Enfin, comme je souhaite que notre journal soit plus respectueux de notre environnement, nous avons changé le papier et la qualité d'impression. Et vous l'aurez remarqué la maquette a également changé pour une présentation plus claire, plus moderne et plus agréable à parcourir. J'espère que, comme moi, vous apprécierez cette évolution.

Je vous souhaite à toutes et à tous une belle rentrée et une agréable lecture de ce nouveau numéro.

Votre Maire.

Pierre-Alexandre Mouret

Sommaire

 **Actualités municipales.....4**

Commission Jeunesse
Commission Travaux
Commission Art et Culture

 **Portrait.....10**

Franck Vazeille
Le Haras de la lisière

 **Petits et grands16**

C'est la rentrée
à l'école maternelle

 **Seniors21**

Relai'Age

 **Évènements.....30**

Le golf de Saint-Aubin
et biodiversité

 **Le saviez-vous ?34**

Les remèdes et boissons
de l'automne

 **Mémoires.....37**

L'école de notre village

 **Agenda.....38**

 **Infos utiles39**

Saint-Aubin

Notre village
numéro 2 **automne 2026**

communication@saint-aubin.fr
Directeur de la publication :
Pierre-Alexandre Mouret
Rédaction : Christelle Comoy et Agnès Dupré
Mise en page : Pierre-Alexandre Cayzac
Impression à 450 ex. par Desbouis Gresil
Dépot légal : octobre 2026



Des aides pour accompagner les jeunes et les familles

Pour l'année scolaire et universitaire 2026-2027, la commune accompagne les jeunes et leurs familles dans leurs déplacements et leurs projets éducatifs.

Une allocation de 350 € pour les étudiants

La mairie renouvelle son allocation étudiante destinée aux jeunes Saint-Aubinois de moins de 26 ans poursuivant des études post-bac.

Cette aide est versée une fois par an, sous certaines conditions, notamment de domicile et de scolarité.



Des aides pour les transports

Parce que les déplacements représentent un budget conséquent pour les familles, la commune participe au financement de plusieurs cartes de transport.



* Des conditions peuvent s'appliquer selon le profil ou la situation de l'élève

Une aide pour la cantine

Le CCAS de Saint-Aubin peut également apporter une aide aux familles bénéficiant d'un quotient familial pour les frais de cantine du collège et du lycée. Le montant de cette aide est calculé en fonction du quotient familial et des autres aides éventuellement perçues. Pour connaître les modalités et déposer un dossier, il suffit de contacter le secrétariat de mairie.

Pour toute question, le secrétariat de mairie reste à votre disposition

01 69 41 09 15 mairie@saint-aubin.fr

À SAVOIR
INFORMATIONS

Toutes les informations pratiques, les conditions d'attribution et les pièces justificatives sont disponibles dans le « Guide des aides 2026-2027 » distribué aux habitants.



Animation jeunesse : deux villages, un projet commun

Comme vous le savez, l'Animation Jeunesse de Saint-Aubin a été perturbée par le départ prématuré de sa directrice en avril dernier. Pour garantir la continuité de l'AJ à Saint-Aubin et de renforcer les liens avec Villiers-le-Bâcle, les délégations jeunesse des deux communes, travaillent actuellement à la mise en place d'un service mutualisé.

L'objectif est simple : permettre aux jeunes de nos deux villages de continuer à se retrouver après l'école primaire, de partager des activités, de créer de nouveaux liens, tout en bénéficiant d'une offre d'animation plus riche et diversifiée.

Ce dispositif permettrait aux enfants d'accéder aux animations proposées sur les deux sites, avec la possibilité de choisir le lieu qui leur convient le mieux, grâce à une adhésion unique.

Actuellement les élus des deux communes, accompagnés d'un groupe de parents volontaires, travaillent activement à définir les modalités d'organisation ainsi que le programme des activités qui seront proposées tout au long de l'année.

Les activités et sorties organisées en commun seront autant d'occasions de se retrouver, de partager de nouvelles expériences et de renforcer l'esprit de cohésion entre les jeunes des deux villages.

Un projet construit ensemble, pour offrir à nos jeunes davantage d'occasions de se retrouver, de s'amuser et de grandir ensemble !

Ce qui ne change pas

Les temps d'accueil actuellement proposés pendant la période scolaire sont maintenus : mercredi et samedi après-midi, ainsi qu'une veillée le vendredi soir à partir de 16 h, permettent notamment aux jeunes de partager un repas ensemble.

Pour les vacances scolaires, plusieurs solutions d'organisation sont actuellement à l'étude afin de proposer un fonctionnement adapté aux besoins des familles et aux attentes des jeunes.



Le Pass Culturel : la municipalité soutient vos sorties culturelles

Parce que la culture est un vecteur essentiel de découverte, de partage et d'épanouissement à tous les âges, la mairie met en place un **Pass Culturel** pour la saison **2026-2027**.

Ce dispositif permet aux habitants de bénéficier d'une participation financière de la commune pour leurs sorties culturelles organisées sur le territoire de la Communauté Paris-Saclay (CPS).

Un coup de pouce pour profiter davantage de la culture

Que vous soyez amateur de théâtre, de concerts, d'expositions ou de musées, le Pass Culturel vous aide à réduire le coût de vos sorties.

30 %
DU PRIX DU BILLET
pour les adultes

40 %
DU PRIX DU BILLET
pour les jeunes
de moins de 18 ans

Le remboursement est plafonné à **100 € par personne** pour la période allant du **1^{er} septembre 2026** au **30 juin 2027**.

Une invitation à découvrir la richesse culturelle du territoire

Avec ce Pass Culturel, la municipalité souhaite encourager tous les habitants, petits et grands, à découvrir la richesse de l'offre culturelle locale

tout en maîtrisant leur budget. Une belle occasion de multiplier les sorties en famille ou entre amis et de soutenir les nombreux acteurs culturels du territoire.



Comment en bénéficier ?

C'est très simple :

1. Profitez des événements culturels organisés dans les **27 communes de la Communauté Paris-Saclay** (hors cinéma, manifestations sportives et événements ne présentant pas un caractère culturel) ;
2. Conservez vos billets, justificatifs et factures nominatives ;
3. Déposez ensuite votre demande de remboursement en ligne sur le site internet de la Ville entre le **1^{er} juillet** et le **31 août 2027**.



L'Espace Guérault partage sa scène avec Saclay



Dans le cadre des travaux de rénovation de la salle de spectacle Lino Ventura à Saclay, les communes de Saclay et de Saint-Aubin ont noué un partenariat afin d'assurer la continuité de la programmation culturelle.

À ce titre, l'Espace Guérault accueillera quatre spectacles de la saison 2026-2027. En accueillant une partie de cette programmation, Saint-Aubin réaffirme son engagement en faveur d'une culture de qualité, accessible à tous.

Ce partenariat illustre la volonté des deux communes de renforcer leur coopération et de faire de la culture un véritable moteur d'attractivité et de dynamisme pour le territoire.



Le public pourra découvrir

- **Roues Libres**
De la compagnie Trafikandars, le vendredi 20 novembre 2026 à 20h
- **Flux**
De la compagnie Désuète, lors de deux représentations scolaires le mardi 19 janvier 2027
- **Mon côté Wertheimer**
Ecrit et interprété par Chloé Oliveres, vendredi 19 mars 2027 à 20 h 30
- **Rien ?**
Compagnie Monsieur K, vendredi 30 avril 2027 à 20 h 30

La maison médicale de la Ferme de la Commanderie

La ferme de la commanderie fait l'objet d'études de réhabilitation par un cabinet de MOE depuis janvier 2026. Cette décision s'est faite après 2 ans de réflexion, de réunions notamment au travers d'ateliers composés d'élus et d'habitants, de contacts avec les institutionnels susceptibles de nous apporter leurs concours. (URPS, ARS, CPS, etc.)

Le lancement du projet

Au dernier trimestre 2025, un vote majoritaire du conseil municipal a permis de lancer une consultation de maîtrise d'œuvre en vue de désigner un cabinet pour nous assister dans cette opération.

Le cabinet IDONEIS a été retenu fin décembre 2025. Une phase d'études doit permettre fin août 2026 la rédaction d'un Dossier de Consultation d'Entreprises en vue de procéder aux prestations suivantes :

- Une requalification thermique globale du bâtiment,
- Une mise aux normes électriques,
- La création d'un pôle médicale au RDC,
- Le maintien de logements individualisés à l'étage,
- Le déplacement de l'actuelle cuisine afin de faciliter son utilisation au niveau de la salle de la Mare,
- Une relocalisation de l'association l'EPI, lui permettant ainsi de fonctionner de plein pied.

Le montage de cette opération s'est effectué de façon proactive entre la commune, le concours des 3 médecins partenaires (dès 2024) et l'association l'EPI.

La cour intérieur préservée

Le projet préservera la cour intérieure de la ferme s'appuyant sur une décision collégiale du Conseil Municipal limitant généralement l'accès aux véhicules.

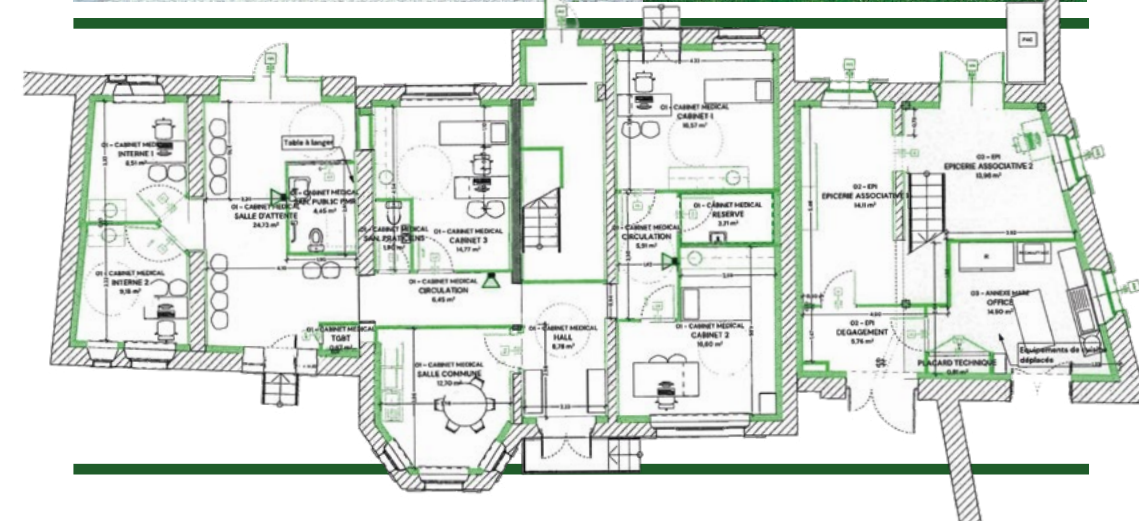
? Glossaire

URPS: Union Régionale des professionnels de santé
ARS: Agence régionale de santé
CPS: Communauté d'agglomération de Saclay
MOE: Maîtrise d'œuvre

Des accès facilités

Les accès à ces différents bâtiments se feront par la création d'une voie secondaire communale implantée derrière la maison et la mare. Ces travaux, sous l'égide d'une maîtrise d'ouvrage déléguée, seront supervisés par les services compétents de la

CPS et se feront en parallèle des travaux de réhabilitation. Cette nouvelle voie permettra un accès de « plein pied ». Une fois cette voie réalisée, elle rentrera dans le domaine public et son entretien global sera délégué aux services compétents de la CPS.



Le coût estimé

Le coût de la réhabilitation de la maison médicale est estimé à 670K€ HT. Afin de limiter l'impact financier sur le budget municipal, un dossier de subvention a été instruit et transmis au département et à la région. Ce projet pourrait être subventionné par les partenaires locaux jusqu'à hauteur de 350 K€ HT.

Le coût de la voie communale est estimé à 250k€ HT, 20% du coût est pris en charge par la CPS

Le démarrage des travaux est prévu en octobre 2026 pour une durée prévisionnelle de 9 mois.

Au Haras de la Lisière, la passion du cheval se transmet au galop

Depuis près de trente ans, Franck Vazeille fait bien plus qu'enseigner l'équitation : il transmet une passion, une philosophie et un profond respect du cheval.

Au cœur d'un cadre naturel exceptionnel, le Haras de la Lisière se veut avant tout un lieu familial et convivial où l'on vient apprendre à monter... mais aussi à grandir.



Une histoire qui commence à l'âge de 4 ans

Certaines passions naissent très tôt. Pour Franck Vazeille, tout commence à l'âge de quatre ans lorsqu'il découvre les poneys au Poney Club de Vélizy. Très vite, les balades deviennent des compétitions, puis les compétitions le conduisent jusqu'aux Championnats de France.

Diplôme de moniteur en poche, il enseigne plusieurs années avant de réaliser son rêve : ouvrir son propre centre équestre et c'est en 1999, avec son épouse Isabelle, qu'il reprend le Haras de la Lisière.

Un moniteur... mais pas seulement

Ici, impossible de résumer Franck à son métier d'enseignant. Gérer un centre équestre nécessite d'être polyvalent.

Le matin, il nourrit les chevaux. Quelques heures plus tard, il répare une clôture, entretient les paddocks ou grimpe sur son tracteur pour transporter les ballots de paille avant de retrouver ses cavaliers dans le manège.

« Être dans mes prés, faire de la clôture... j'aime bien aussi », confie-t-il.

Mais dès qu'il entre dans la carrière, sa passion d'enseignant prend le dessus : transmettre est ce qui l'anime le plus.

Patience, exigence, humour et bienveillance rythment ses cours. Chaque cavalier progresse à son rythme, du premier poney aux parcours d'obstacles.

“ Quand on est arrivés, tout était à refaire. Avant, c'était un endroit destiné aux chevaux à la retraite ” //

se souvient-il en souriant.

« Les carrières étaient en mauvais état, les installations vieillissantes... » Mais le couple voit immédiatement le potentiel de ce site niché à la lisière de la forêt de Saint-Aubin. « On a commencé la première année avec 180 cavaliers pour arriver aujourd'hui à 320 ! »

Près de trente ans plus tard, le pari est largement réussi.

Ici, le cheval passe avant tout

Au Haras de la Lisière, les chevaux ne sont pas de simples montures. Ils font partie de la famille.

Alors que certaines structures sollicitent leurs chevaux plusieurs heures par jour, ici, ils ne travaillent qu'environ une heure quotidiennement avant de retrouver les paddocks ou les prés.

L'été, ils profitent même de véritables vacances dans les pâtures de Villiers-

le-Bâcle et Châteaufort.

Une philosophie assumée qui séduit de nombreux propriétaires.

« **Aujourd'hui, les gens veulent que leur cheval puisse profiter des extérieurs** », explique Isabelle.

Sorties quotidiennes, espaces extérieurs, suivi attentif... tout est pensé pour leur bien-être.



Une aventure familiale

Derrière le Haras de la Lisière, il y a avant tout une famille.

Isabelle orchestre l'administration et la communication, pendant que leur fille Lisa enseigne elle aussi l'équitation.

« Ici, chacun met la main à la pâte. On soigne les chevaux, on prépare les installations, on accueille les familles... et on partage surtout

les mêmes valeurs. Cette proximité fait toute la différence : les cavaliers ne sont pas de simples licenciés, ils deviennent parfois des amis. »

Après les cours, les parents prennent le temps d'échanger. Des événements sont organisés tout au long de l'année, comme la traditionnelle soirée du club réunissant plus de 200 personnes. Cela renforce encore cette ambiance familiale et conviviale.



L'équitation pour tous

« Que l'on ait 5 ou 50 ans, il n'est jamais trop tôt... ni trop tard pour découvrir l'équitation. Dressage, saut d'obstacles, hunter, stages pendant les vacances scolaires, animations originales comme le désormais célèbre triathlon mêlant vélo, course à pied et saut d'obstacles : chacun trouve une pratique adaptée à son niveau et à ses envies. »

Et pour ceux qui hésitent encore, une simple visite suffit souvent à déclencher une vocation.

Le calme des chevaux, les rires des enfants, l'odeur du foin, les sabots qui résonnent dans le manège, il y a quelque chose de profondément apaisant dans ce lieu.

55
chevaux
& poneys

320
cavaliers

13
propriétaires
de chevaux

2
générations
impliquées

30
ans
d'expérience



Quisqueya

**Bienvenue
à Quisqueya
petite pouline née
au Haras de la Lisière
le 11 août 2026**

**Le haras de la Lisière
est ouvert à tous.**

**Venez partager
un bon moment,
ne serait-ce que
pour voir les chevaux.**



Le portrait Franck Vazeille en trois mots

Passionné

parce que les chevaux
occupent sa vie
depuis l'enfance.

Pédagogue

parce qu'il aime voir
ses élèves progresser,
quel que soit
leur niveau.

Authentique

parce qu'il reste aussi
à l'aise sur son tracteur
qu'à enseigner dans
une carrière
d'équitation.



C'est la rentrée à l'école maternelle !

Une nouvelle année scolaire commence à Saint-Aubin !

Mardi 1^{er} septembre, les portes de l'école maternelle du village se sont rouvertes pour accueillir les enfants, petits et grands, prêts à retrouver leurs camarades et à découvrir une nouvelle année pleine de projets et de nouveautés.

Pour cette rentrée, l'équipe éducative avait soigneusement préparé l'accueil de chacun, pour qu'ils puissent retrouver leur école en douceur, dans un climat rassurant et bienveillant.

Un moment important, notamment pour les plus petits qui font leurs premiers pas à l'école !



Nous souhaitons à tous les élèves, à leurs familles et à l'ensemble du personnel une très belle rentrée et une excellente année scolaire, riche en apprentissages, en découvertes et en beaux moments partagés !



Au service de l'école de Saint-Aubin depuis 9 ans, Lydia gère le service de restauration.

Elle est en contact avec le prestataire : Yvelines Restauration et gère les commandes (le nombre de repas), les arrivages (comptage des produits), et toute la logistique qui tourne autour des repas... Elle organise les commissions menu durant lesquelles l'élue à la vie scolaire, les représentants des parents d'élèves, la représentante d'Yvelines Restauration et elle-même mettent en place les menus pour les mois à venir dans le respect des règles de nutrition.

Avant l'arrivée des enfants, elle met la table, prépare les plats froids et chauds : mise en place, réchauffage, découpage, épluchage... Concrètement, chaque enfant a son nom sur sa chaise. Lydia doit composer pour faire les plans de table avec 3 ou 4 enfants suivant les affinités, les âges (elle essaye de mélanger les enfants), elle évite de mettre ensemble des enfants qui sont susceptibles de se chamailler... A leur arrivée au réfectoire, les enfants se placent à table en vérifiant que Lydia n'a pas changé les chaises de place. Lorsque les enfants sont là, elle veille à ce que tous mangent, ou au moins, goutent les différents plats, elle participe à leur éducation gustative. Elle les encourage aussi à éviter le gaspillage alimentaire. Puis, les enfants partis, il faut nettoyer, ranger pour que tout soit disponible le lendemain. En plus de son travail à l'école, tous les matins et tous les soirs, elle accompagne les plus grands qui vont à l'école élémentaire de Villiers le Bâcle en bus scolaire. Elle suit donc les enfants de Saint Aubin de la petite section de maternelle au CM2, avant leur entrée au collège.

Lydia



Marion

Les enfants ne pourraient pas être accueillis à l'école sans la présence omniprésente de Nathalie et Marion. Depuis de nombreuses années à l'école les Alouettes, Nathalie est le pilier de l'école, tandis que Marion vient d'arriver cette année.

Elles ont une double casquette. Sur le temps scolaire, elles sont Agents Territoriaux Spécialisés des Ecoles Maternelles (ATSEM) tandis que sur le temps périscolaire, elles sont animatrices, ce qui fait qu'elles travaillent avec les enfants, de 8h10 à 18h30, avec une pause dans l'après-midi. C'est dire si elles les connaissent...

Elles sont un soutien indispensable auprès de la maitresse dans le quotidien de la classe. Elles aident les enfants dans l'acquisition de l'autonomie, que ce soit de l'ordre de l'hygiène ou de l'habillage (lors des siestes, des départs en cour de récréation). Elles soignent les petits bobos, participent au bien-être des enfants en les accueillant personnellement à l'entrée en classe.

Au sein de la classe, elles encadrent un petit groupe d'élèves dans les activités proposées par la maitresse (art plastique, petit atelier, motricité...). L'après-midi, elles s'occupent de la sieste des petits au dortoir (passage aux toilettes, lecture d'histoire, endormissement, réveil) puis quand tout est rangé au dortoir, elles viennent terminer la journée de classe en secondant la maitresse auprès d'un atelier ou en rattrapage d'un élève.



Nathalie



Sur le temps périscolaire, elles accueillent les enfants qui arrivent le matin à partir de 8h10. Puis, sur l'heure du midi, après une courte récréation, elles les accompagnent à la cantine, les aident durant le repas (distribution des plats, découpage...)

Ensuite, la classe se divise : les plus petits vont à la sieste, tandis que les autres vont s'aérer et jouer dans la cour avant la classe.

Puis en fin d'après-midi, Nathalie et Marion proposent aux enfants de nombreuses activités en libre accès, dans la cour ou en garderie, suivant le temps qu'il fait.

Les parents sont en contact avec elles quand ils viennent chercher leur enfant le soir à la garderie. C'est alors elles qui expliquent aux parents les éventuels petits progrès ou soucis de la journée. Toujours à l'écoute des enfants, ils sont très attachés à elles.... Et elles mettent tout le coeur et leur énergie au bien-être des enfants.

Cécile commence sa troisième année comme directrice et enseignante de l'école.

Une particularité de cette école maternelle est qu'il n'y a qu'une seule classe, de ce fait, les petits et les grands apprennent mutuellement et l'enseignante s'adapte au niveau de chacun. La maîtresse travaille en étroite collaboration avec Nathalie et Marion, les ATSEMs de l'école pour instaurer un climat de bien-être et pour que les enfants entrent dans les apprentissages tout en douceur et en confiance.

Des projets divers et variés sont le moteur des apprentissages. L'année dernière, différents projets ont été menés tout au long de l'année.

En voici quelques-uns :

- Observation de la nature lors de promenades régulières en forêt de Saint-Aubin et lors de plantation au potager ou dans la zone de biodiversité de l'école
- Sensibilisation à l'écomobilité avec le Défi-Moov,
- Découverte d'objets insolites du quotidien,
- Classe d'eau : découverte du cycle de l'eau domestique et naturel, la faune et la flore des zones humides avec Dorothée Kauffmann...
- Ecriture de recettes de cuisine envoyées à la cheffe marmiton
- Atelier artistique avec la participation d'une illustratrice : Gaby Bazin, dans le cadre d'un partenariat avec la médiathèque Paris-Saclay
- Spectacle de fin d'année avec danses, pièce de théâtre, chants.

Toutes ces activités n'auraient pu être réalisées sans le soutien de la mairie (élus et personnel).

Qu'ils en soient tous remerciés.

Cécile



C. Comoy

Relai'Age Bien vivre chez soi, plus longtemps et en toute sérénité

Vieillir, vivre avec un handicap ou faire face à une perte d'autonomie ne signifie pas nécessairement devoir quitter son domicile.

Encore faut-il pouvoir bénéficier des bons accompagnements, au bon moment, et savoir vers qui se tourner. C'est précisément la mission de Relai'Age, une structure spécialisée dans la coordination du maintien à domicile, qui intervient en Île-de-France.

Un accompagnement qui va bien au-delà de l'aide à domicile

Lorsque l'autonomie diminue, les situations peuvent rapidement devenir complexes : rendez-vous médicaux à organiser, aides à domicile à mettre en place, démarches administratives, adaptation du logement, téléassistance, portage des repas... Pour la personne concernée comme pour ses proches, il est parfois difficile de savoir par où commencer.

Relai'Age propose une réponse originale grâce à un nouveau métier : **le Coordinateur de Parcours de Vie**. Son rôle est de devenir un interlocuteur de confiance capable d'évaluer la situation dans sa globalité, d'identifier les besoins et de coordonner les différents intervenants.



L'objectif est simple :

Permettre à chacun de rester chez soi dans les meilleures conditions possibles, tout en préservant son autonomie et en soulageant ses proches.

Équipe Relai'Age : un médecin, deux assistantes sociales et deux infirmières

Anticiper plutôt que subir

L'une des particularités de Relai'Age est de ne pas attendre qu'une situation devienne urgente. L'équipe peut intervenir en amont, lorsque des questions commencent à se poser :

Comment continuer à vivre seul ?

Faut-il aménager le logement ?

Quelles aides peuvent être sollicitées ?

Comment éviter l'isolement ?

Comment organiser le retour à domicile après une hospitalisation ?

Cette démarche d'anticipation permet de construire progressivement un **plan d'accompagnement personnalisé**, adapté aux besoins et aux souhaits de la personne.

Relai'Age peut notamment coordonner les relations avec les professionnels de santé, les services d'aide et de soins à domicile, les associations, les services publics ou encore les organismes spécialisés.



Une aide précieuse pour les proches

Le maintien à domicile concerne également les **aidants familiaux**. Conjoint, enfant, frère ou sœur : lorsqu'un proche devient dépendant, la famille peut rapidement se retrouver confrontée à une multitude de responsabilités.

Relai'Age accompagne également ces aidants

afin de les soulager dans l'organisation quotidienne et de prévenir leur épuisement. L'idée n'est pas de se substituer à la famille, mais de lui apporter un soutien professionnel et de lui permettre de retrouver une place de proche, plutôt que de devoir tout gérer.

Relai'Age
Bien vivre chez soi,
plus longtemps et
en toute sérénité

Personnes âgées... mais pas seulement

Le service s'adresse aux personnes confrontées à une perte d'autonomie, sans critère d'âge. Celle-ci peut être liée au vieillissement, mais également à une maladie, un accident ou une situation de handicap.

L'accompagnement peut ainsi concerner aussi bien une personne âgée souhaitant rester à son domicile qu'une personne en situation de handicap ayant besoin de coordonner différents services et dispositifs.



Une présence régulière au domicile

Parce que les besoins évoluent avec le temps, Relai'Age assure également un suivi régulier. Des visites à domicile permettent de vérifier que les solutions mises en place restent adaptées à la situation et à l'évolution de l'autonomie.

Cette présence permet également d'être attentive à la qualité des interventions et de jouer un rôle de vigilance en matière de bientraitance et de prévention des situations de maltraitance.

« Bien vieillir » : une démarche qui se prépare

Le vieillissement et la perte d'autonomie sont parfois des sujets difficiles à aborder. Pourtant, les anticiper peut permettre d'éviter bien des situations d'urgence.

Adapter son logement, réfléchir aux aides possibles, maintenir une

vie sociale, organiser les interventions à domicile ou encore préparer un éventuel retour après une hospitalisation : **préparer l'avenir, c'est aussi se donner les moyens de conserver ses choix et son indépendance.**

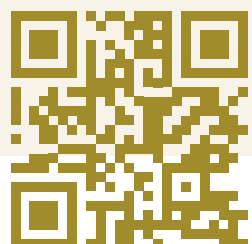
Avec son approche globale, Relai'Age souhaite ainsi rendre le maintien à domicile plus simple, plus lisible et plus serein, pour les personnes concernées comme pour leurs familles.



Relai'Age Coordinateurs de Parcours de Vie

Relai'Age intervient en Île-de-France et propose un accompagnement personnalisé des personnes en perte d'autonomie et de leurs proches aidants.

Téléphone : 06 07 81 67 62
Courriel : info@relaiage.com
Site internet : www.relaiage.com



Photographies : Isaac Kalonji

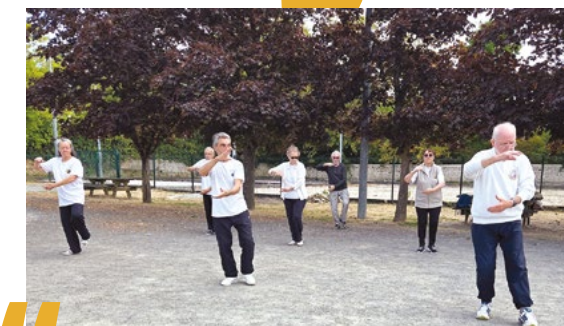
Bouger, respirer... et retrouver son équilibre grâce au Qi Gong

Une activité... mais aussi une belle aventure humaine

L'ambiance semble être une part importante de l'expérience : Josette évoque des adhérents bienveillants et heureux d'accueillir les nouveaux. Même pendant le confinement, le lien entre les pratiquants et les enseignants a été maintenu grâce aux conseils et aux vidéos envoyés à chacun par Maître Yuan Hong Hai.

Du Qi Gong toute l'année... et même pendant les vacances

L'été a été l'occasion de travailler différemment suivant les possibilités de chacun : stage au Carroz : 6 heures par jour de Qi Gong, Tai ji quan, tui Shou, jeu de ballon, rencontres à Chevreuse tous les jeudis matin avec Jean Yves...



"J'avais envie d'apprendre le b.a.ba des arts martiaux énergétiques, Tai ji et Qi gong. Une amie de St Rémy aiguïsa ma curiosité en me vantant le club de Saint-Aubin. Je m'inscrivis en 2020 et découvris la salle de la Colombe, entourée de chevaux, d'arbres, au cœur d'un authentique petit bourg. Les adhérents étaient pour la plupart des habitués, bienveillants et ravis d'accueillir des nouveaux..."

Une pratique énergétique

Une activité
physique douce

Des mouvements
simples et répétitifs

LE QI GONG
C'EST :

Des postures statiques

Un travail important
sur la respiration et l'énergie (Qi)

Des mouvements faciles à apprendre,
même pour les débutants

Alors, si vous avez envie de vous détendre efficacement, de bouger en douceur ou simplement de vous accorder un moment pour vous, pourquoi ne pas essayer ?

Les cours de Qi Gong sont proposés les lundi, mardi, mercredi et jeudi. Une belle occasion de découvrir une pratique ancestrale tournée vers l'équilibre du corps et de l'esprit et de rencontrer Maître Yuan Hong Hai 3 fois par an pour des stages d'une matinée.

Nos enseignants :

Anne Marie 4^{ème} dan, Jean Yves 1^{ère} dan, Martine 1^{ère} dan, Martine 2^{ème} dan sont formés par l'école Jing Wu, dirigée par Maître YUAN Hong Hai 9^{ème} dan, expert international.

Qun Wu

Renseignements : Danièle
Téléphone : 06 86 77 58 18
Courriel : qunwu91@orange.fr

Fortissimo

une rentrée musicale et théâtrale pleine de projets !

Comme chaque année, la musique et le théâtre reprennent du service à Fortissimo !

Pour cette nouvelle saison musicale, l'association innove et vous propose des cours de chant individuel ! Et dans la continuité de ses activités, l'association vous propose des cours individuels de piano, guitare (classique et électrique), basse, instruments à vent et percussions.

La particularité de Fortissimo est, à travers la formation musicale, l'éveil musical et des ateliers collectifs, de promouvoir le plaisir de « jouer ensemble ». Et si vous ne le saviez pas encore, Fortissimo c'est aussi du théâtre pour enfants et adultes.



@gabrielgurrola



oovstudio/Pixabay



chris_muscard/Pixabay

Feu sur les ados et les jeunes adultes !

Cette année, Fortissimo développe un atelier théâtre ado et lance un nouveau groupe de musique qui leur est destiné.

Autre temps fort

Pendant les vacances de la Toussaint, les enfants de 8 à 13 ans se sont retrouvés pour participer à un stage de comédie musicale, mêlant chant et théâtre, avec une représentation le vendredi.

Et ce n'est pas tout !

L'association prépare la création d'une fanfare commune aux deux villages, qui pourra accompagner les cérémonies commémoratives. Une belle idée née du succès de la participation musicale du 8 mai dernier à Villiers-le-Bâcle.

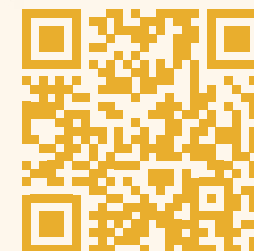
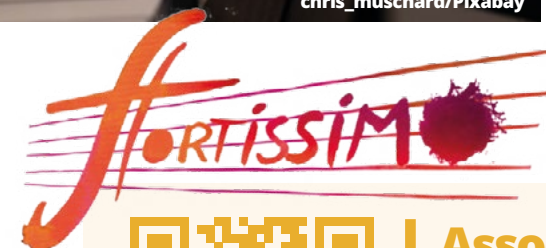


Musiciens confirmés ou débutants, adhérents de Fortissimo ou non : tous les volontaires sont les bienvenus !

Même si les inscriptions du Forum des associations sont passées, il reste encore des places dans plusieurs activités.

Alors, musicien, chanteur, comédien ou simplement curieux :

rejoignez Fortissimo !



Association Fortissimo
École de musique

Courriel : fortissimo91contact@gmail.com

Site internet : musiquefortissimo91.wordpress.com

AHSA Il reste des places !

La rentrée est lancée, mais il est encore temps de rejoindre les activités proposées par l'AHSA. Que vous soyez enfant, adolescent ou adulte, plusieurs ateliers créatifs et culturels vous attendent tout au long de l'année dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Les enfants

Anglais



- Apprendre l'anglais en s'amusant, développer sa confiance à l'oral et découvrir une autre culture grâce à des activités adaptées à chaque âge.

Arts plastiques



- Dessiner, peindre, créer, expérimenter... Les cours d'arts plastiques permettent aux enfants et collégiens de développer leur imagination et leur sens artistique tout au long de l'année.

Les ados / les adultes

Encadrement cartonnage



- Découvrez les techniques de cartonnage et de création d'objets personnalisés. Une activité créative idéale pour apprendre à fabriquer soi-même des objets utiles et décoratifs.

Réfection de sièges



- Redonnez vie à vos fauteuils et chaises grâce aux conseils d'une professionnelle. Une activité alliant savoir-faire artisanal, créativité et valorisation de votre mobilier.

À partir de 6 ans

Art floral



- L'art floral est accessible à tous, débutants comme confirmés. Venez apprendre à réaliser de magnifiques compositions florales au fil des saisons.

N'attendez pas !

Certaines activités ont encore besoin de quelques participants pour démarrer ou se maintenir cette saison. Que vous souhaitiez apprendre, créer, partager un moment convivial ou découvrir une nouvelle passion, rejoignez-nous !



AHSA Association des Habitants de Saint-Aubin
Retrouvez l'ensemble des informations
et les modalités d'inscription sur www.ahsa.fr
ou par mail morganebence@ahsa.fr

Forum des associations

Le 5 septembre, les associations ont fait leur rentrée ! Une fois de plus, elles ont proposé un large choix d'activités aux saint-aubinois. Merci à tous les bénévoles et les intervenants présents qui dynamisent ainsi notre village !



Le golf de Saint-Aubin s'engage pour la biodiversité

Le samedi 6 juin 2026, le Golf de Saint-Aubin a accueilli, pour la deuxième année consécutive, une compétition placée sous le signe de la biodiversité.

Organisée par l'Association Sportive du Golf de Saint-Aubin au profit du fonds de dotation FFGREEN*, cette journée a réuni une soixantaine de golfeurs autour d'un même objectif : mieux connaître et préserver les richesses naturelles qui les entourent.

Le golf, un terrain d'expérimentation pour sensibiliser

Derrière la compétition sportive, cette journée était avant tout l'occasion de sensibiliser les participants aux enjeux environnementaux liés aux espaces golfiques.

FFGREEN, émanation de la filière golf regroupant notamment la Fédération Française de Golf et plusieurs organisations

professionnelles, accompagne et finance des projets consacrés à trois grands enjeux : **la préservation de la biodiversité, la séquestration du carbone par les gazons et le développement de pratiques de permaculture des gazons.**

À Saint-Aubin, ces préoccupations prennent une

dimension très concrète. Des panneaux d'exposition ont permis de présenter les résultats des études consacrées à la biodiversité du golf, réalisées en **2020 et 2025**, ainsi que différentes expérimentations menées sur les gazons et leur capacité à contribuer à la lutte contre le dérèglement climatique.



Des résultats encourageants

Les visiteurs ont également pu découvrir les travaux réalisés par **CARBON PAR** sur la séquestration du carbone dans plusieurs golfs, notamment ceux de Méri-gnies, du Golf National et de Bordeaux Lac.

Autre innovation présentée : les recherches consacrées à la **permaculture des gazons**, notamment sur les greens et les départs. L'objectif est de parvenir à faire pousser et maintenir un gazon sur une structure nécessitant beaucoup moins d'eau. Les expérimentations menées au Golf National par Arthur Lecomte montrent qu'une réduction de l'arrosage pouvant atteindre **90 %** est envisageable.

Ces recherches ouvrent des perspectives intéressantes pour une gestion plus économe des ressources naturelles, notamment dans un contexte de changement climatique.

* Fonds de dotation créé pour favoriser l'engagement des acteurs du golf pour la transition écologique

Une biodiversité étudiée au fil des années

L'étude menée sur le Golf de Saint-Aubin permet également de mesurer l'évolution de la biodiversité présente sur le site. La comparaison des observations réalisées en 2020 et en

2025 contribue à mieux comprendre les espèces présentes et l'impact des pratiques de gestion des espaces naturels. Cette démarche s'inscrit dans le programme «

Golf et Biodiversité », développé par la Fédération Française de Golf en partenariat avec le Muséum National d'Histoire naturelle.

La commune aux côtés du projet

La commune de Saint-Aubin a souhaité accompagner cette démarche. La deuxième étude consacrée à la biodiversité du Golf de Saint-Aubin a ainsi bénéficié d'un financement de **2 500 € de la commune**, constituant une première contribution municipale depuis la création du golf en 1974.

À l'occasion de cette journée, **Pierre-Alexandre Mouret, maire de Saint-Aubin, ainsi que Murielle Audi-gier-Bonnetin, adjointe au Développement durable**, étaient présents aux côtés des représentants du golf. Ils ont pu découvrir les différents travaux et échanger avec **Emmanuel Veillas et Arthur Lecomte**, qui ont présenté les résultats des études et les expérimentations en cours.



E. Veillas

Photographies : Golf Bluegreen Saint-Aubin

Des plantes locales pour récompenser les participants

La dimension environnementale s'est également retrouvée dans les lots remis aux participants. Les **pépinières Allavoine**, implantées sur le Plateau de Saclay, ont offert des plantes exclu-

sivement produites localement et bénéficiant du label « **Plante Végétale Locale** ».

Une manière de prolonger concrètement l'esprit de cette journée :

favoriser la connaissance de la biodiversité et encourager, à tous les niveaux, des pratiques plus respectueuses de notre environnement.



À travers cette compétition, le Golf de Saint-Aubin montre ainsi qu'un terrain de sport peut également devenir un véritable espace d'observation, d'expérimentation et de sensibilisation à la nature. Une démarche qui associe sport, science et environnement, au cœur de notre territoire.



BLUEGREEN

Envie de découvrir le golf ?
Le golf Bluegreen de Saint-Aubin vous propose une initiation gratuite

Route du Golf
91190 - Saint-Aubin

Téléphone : 01 69 41 25 19

Courriel : st.aubin@bluegreen.fr

Site internet : bluegreen.fr/saint-aubin/

Boissons remèdes d'automne

En automne, la nature prépare son repli, la luminosité et les températures baissent progressivement et les feuilles se mettent à tomber.

C'est le moment idéal pour se faire plaisir avec des boissons chaudes régénérantes, profiter des légumes de saison et s'offrir quelques instants de cocooning.

Détoxifier son organisme et booster son immunité



LE CITRON CHAUD AU GINGEMBRE

1. Faire bouillir de l'eau dans une casserole (équivalent d'un mug d'eau)
 2. Stopper le feu à l'ébullition et ajouter une cuillère à café de gingembre moulu ou des morceaux de gingembre fraîchement râpé
 3. Ajouter le jus d'un demi-citron
 4. Couvrir et laisser infuser 10 minutes
- À boire le matin à jeun et dans la journée

Lutter contre les douleurs articulaires et musculaires



LE LAIT D'OR

1. Préparer la pâte de curcuma

Dans une casserole mélanger :

- 2 cuillères à soupe de curcuma en poudre
- 6 tours de moulin de poivre noir (ou 1 cuillère à café rase de poivre noir en poudre)
- 1 cuillère à café de gingembre en poudre *
- 1/2 à 1 cuillère à café de cannelle de Ceylan en poudre *
- 1/2 cuillère à café de cardamome en poudre *
- 1 cuillère à soupe d'huile de coco (ou une huile neutre)
- 15 cl d'eau (1/2 verre)

Remuer jusqu'à obtenir une pâte épaisse. La pâte se conserve au réfrigérateur plusieurs semaines dans un bocal fermé.

2. Réaliser le lait d'or

- 1 cuillère à café de pâte d'or
- 300 ml de lait végétal (lait de soja, lait de coco, lait d'amande...)
- 1 cuillère de miel *

Dans une petite casserole, chauffer le lait et mélanger avec 1 cuillère à café de pâte d'or. Réchauffez 2 minutes à feu doux, c'est prêt !

* Facultatif

Chouchouter son microbiote et réchauffer son énergie interne



LA SOUPE DE POTIMARRON AUX CHATAIGNES

Les ingrédients (pour 4 personnes)

- 1 potimarron moyen (bio)
- 1 boîte (200 ml) de lait de coco
- 100 g de châtaignes cuites (en bocal ou sous vide)
- 1 oignon et 1 gousse d'ail
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- 1 pincée de muscade ou de cannelle
- 1 pincée de sel non raffiné

Laver le potimarron, le couper en deux, retirer les graines et le couper en gros dés (garder la peau).

Émincer l'oignon et l'ail. Les faire revenir 3 minutes dans une marmite avec l'huile d'olive.

Ajouter les dés de potimarron. Couvrir d'eau chaude juste à hauteur des légumes.

Saler, ajouter la muscade et laisser mijoter à feu moyen pendant 20 minutes (la peau doit être tendre).

Ajouter le lait de coco et les 3/4 des châtaignes. Mixer longuement jusqu'à obtenir une texture lisse.

LE BUS DE NOËL 2026

le
LUNDI 16 NOVEMBRE

Le Bus de Noël est de retour à Saint-Aubin, **apportez des jouets et livres** pour les enfants et les familles en difficulté.

Rendez-vous rue du Clocher, le long de la Mairie de 16h30 à 18h pour déposer vos dons !



RATP Cap Saclay s'associe à **Emmaüs Les Ulis** pour **organiser cette collecte solidaire.**

Nous comptons sur vous !



Mémoires



Connaissez-vous l'histoire de l'école de notre village ?

Dans les années 30, l'école de Saint-Aubin se situait à la mairie dans l'actuelle salle du conseil municipal. Le maître d'école, Monsieur Labrude, avait un logement dans le bâtiment de la mairie avec sa femme et ses deux enfants, le reste des lieux était réservé aux services de la mairie.

À l'époque, une trentaine d'élèves environ, filles et garçons confondus, se rendaient chaque jour à l'école.

Certains d'entre eux, issus de deux familles de la ferme du Moulon, y venaient à pied. Chaque élève portait une blouse grise, achetée par les parents, c'était obligatoire ! Les enfants partageaient leur temps entre l'apprentissage du calcul mental, les dictées, les récitations et le chant.

Pendant la récréation, les jeux de la marelle et de la balle au prisonnier étaient à l'honneur.

Les toilettes étaient situées sur l'emplacement de l'école maternelle actuelle. Il n'y avait pas de cantine scolaire, chaque enfant retrouvait sa famille pour le déjeuner.

Vous avez des souvenirs, des photos ou des documents sur l'histoire de Saint-Aubin ?

La rubrique Mémoires est aussi la vôtre : n'hésitez pas à les partager avec le service communication !
Écrivez-nous à communication@saint-aubin.fr

Novembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
29	30	1er	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1er	2	3



Cérémonie du 11 Novembre
Place du Souvenir à 11h00
Célébrez le 108^{ème} anniversaire de fin de la 1^{ère} guerre mondiale

Soirée dansante Comité des Fêtes
Maison de la Colombe à 20h30

Samedi 7
Novembre

Dimanche 8
Novembre

Mercredi 11
Novembre

Lundi 16
Novembre

Vendredi 20
Novembre



Puces couturières
Maison de la Colombe de 9h00 à 17h00



Bus de Noël
Place de la Mairie de 16h30 à 18h00
Déposez vos dons de jouets pour les familles défavorisées



Spectacle Roues libres
Espace S. Guérault à 20h00



Repas des Seniors - en partenariat avec SAS
Maison de la Colombe à 19h30

Décembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
31	1er	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1er	2	3



Illuminations de Noël
Devant la Maison de la Colombe à 18h00



Atelier d'Art floral Noël
Maison de la Colombe de 15h à 17h

Jeudi 3
Décembre

Samedi 5
Décembre

Dimanche 6
Décembre



Noël des enfants Comité des Fêtes
Espace S. Guérault

Samedi 19
Décembre



Nawël ALI-BELHADJ
&
Lisandro FURFARO
LE 11 JUILLET 2026

Découvrez les lignes de covoiturage du Plateau de Saclay !
Pour tous vos trajets du quotidien

L1 L2 L3a L3b

Téléchargez l'application !
Lignes de covoiturage IDF
iledefrance-mobilites.fr

Yvelines Le Département Essonne Île de France mobilités

SAINT AUBIN

QR code for Saint-Aubin information

Mairie

Horaires d'ouverture

Mardi : 14h → 17h
Mercredi : 14h → 17h
Vendredi : 09h → 12h 14h → 17h
Samedi : 09h → 12h

Permanence téléphonique

Du lundi au samedi : 9h → 12h

Place de la Mairie
91190 Saint-Aubin

Téléphone : 01 69 41 09 15
Courriel : mairie@saint-aubin.fr
Site internet : www.saint-aubin.fr

Vous avez rénové votre logement ? Participez au

CONCOURS PARIS-SACLAY, RENOV'

CANDIDATURES
JUSQU'AU
31 DÉCEMBRE
2026

PLUSIEURS
LOTS À GAGNER

(week-ends,
paniers garnis,
dîner...)

Pour les travaux
achevés après le
1^{er} janvier 2021



INSCRIPTIONS
ET MODALITÉS
sur paris-saclay.com



Essonne
TERRE D'AVENIRS

PARIS-SACLAY
RENOV' avec

France
Renov'
Le service public pour mieux
rénover mon habitat

GRDF

Alec
OUEST
ESSONNE

PARIS
SACLAY
Communauté d'agglomération