

Saint-Aubin

Direct infos

Numéro 29 - février 2025



L'ADSL prend sa retraite, la **fibre** prend la relève



**LA FIBRE PREND LE RELAIS
DE L'ADSL DANS VOTRE LOGEMENT !**

Choisissez votre opérateur fibre sur

www.lafibreprendlareleve.com



Sommaire

Jeunesse

La crèche du Héron.....	4
L'école les Alouettes.....	5
L'animation jeunes.....	6

Associations

Qun Wu.....	8
SAS.....	10
AHSA.....	12
Un Cœur pour la Paix.....	14
Epi de la Vallée.....	16
Comité des fêtes.....	17

Mairie

L'espace Stéphane Guérault.....	18
---------------------------------	----

Environnement

Les abeilles à Saint-Aubin.....	22
La journée Saint-Aubin pour demain.....	23
Plantation de haies.....	24

Santé

Café mémoire à Gif-sur-Yvette.....	26
Atelier de gestion du stress à Orsay.....	27

Solidarité

La course La Rose.....	28
Ma nouvelle vie de retraité.....	29

Près de chez vous

Le Haras de la Lisière.....	30
-----------------------------	----

Infos utiles.....	31
-------------------	----

EDITO

Bonjour à tous,

Alors que nous entamons cette nouvelle année, permettez-moi, au nom de toute l'équipe municipale, de vous adresser mes meilleurs vœux pour 2025. Que cette année soit placée sous le signe de la santé, de la réussite, de la solidarité et du bien-être pour vous et vos proches.

2025 sera une année riche en projets et en initiatives pour notre ville. Parmi les priorités de cette année figure la transition écologique, un enjeu central pour notre territoire. Le projet de plantation de haies sur notre commune mené par Terre et cité a déjà démarré. Ces haies, véritables corridors écologiques, joueront un rôle essentiel pour préserver la biodiversité, lutter contre l'érosion des sols et améliorer la qualité des paysages.

Par ailleurs, 2025 sera aussi placée sous le signe de la culture. L'espace Stéphane Guérault récemment inauguré accueillera une programmation exceptionnelle tout au long de l'année. Concerts, spectacles et rencontres artistiques viendront rythmer les mois à venir, offrant à chacun d'entre vous l'opportunité de s'enrichir et de s'émerveiller. La culture, rappelons-le, est un lien fort qui unit les habitants et participe à l'épanouissement collectif.

Ensemble, continuons à faire de notre commune un lieu où il fait bon vivre, un espace où la nature et la culture trouvent leur place et où chaque citoyen se sent acteur du futur. Je vous remercie pour votre confiance et votre engagement.

Excellente année à toutes et à tous !

Bonne lecture,

Votre Maire

DIRECT INFO n°29

Mail : communication@saint-aubin.fr

Directeur de la rédaction : P-A Mouret

Responsable rédaction : Sandrine Mouret

Crédits photographiques : - AdobeStock, Freepik, Firefly

Impression : Oliphant - Tirage : 360 exemplaires

La crèche du Héron

Depuis la rentrée à la crèche !

Après la coupure estivale les enfants ont été très contents de se retrouver la crèche. Les agents avaient préparé cette rentrée en mettant en place une nouvelle décoration. L'équipe a évolué, avec les départs de Yolande et Jessica, les retours d'Aurélie et Séverine et l'arrivée d'une nouvelle auxiliaire - Laura-, très appréciée des enfants.

Durant l'été, tous les luminaires de la crèche ont été remplacés par des carrés lumineux avec led, pour un plus grand confort des enfants et des professionnels. Cet éclairage leur apporte une lumière plus douce et agréable au quotidien, tout en étant économe en électricité.

Obtention du 1er niveau du label PEGASE : Structure engagée pour la progression constante de la qualité d'accueil à la crèche

Le SIVISA accorde une grande importance à la formation continue des professionnels qui accueillent les enfants au quotidien. Les agents de la crèche ont tous suivi une formation sur la qualité de l'accueil. Elles ont pu revoir les fondamentaux mais aussi mettre l'accent sur l'importance des apprentissages socio-émotionnels dans la petite enfance. A la clé, l'obtention d'une certification pour les professionnels et d'un label « structure engagée » pour la crèche du Héron. Après la participation, en 2025, aux deux derniers modules, la structure recevra, courant 2025, le label « structure formée ».



Stage de formation PSC

Avec le soutien de la CAF, six sessions gratuites d'une journée de formation PSC (Premiers Secours Citoyen) ont été organisées, par le SIVISA, sur fin 2024, à destination des parents, des ados et plus généralement des habitants de Saint-Aubin et Villiers le Bâcle.

Un moment de partage pour une bonne cause, sauver des vies



Benoit JULIENNE
Vice-Président du SIVISA

L'école les Alouettes

Semaine du goût

A l'école des Alouettes, nous avons participé à la semaine du goût qui avait lieu cette année du 14 au 20 octobre 2024 sur toute la France. Ça a été l'occasion de goûter plusieurs pommes, avec des tailles, des couleurs et des textures différentes. C'était délicieux.



Le vendredi, nous avons cuisiné de la soupe de légumes avec des poireaux, des carottes et des pommes de terre. Avec l'aide de Nathalie, Léa, et Cécile la maitresse, nous avons épluché, coupé et lavé les légumes. Après avoir rajouté de l'eau, les légumes ont été mis à cuire. Ensuite, nous avons mixé la soupe. Elle était prête pour la dégustation. Lydia nous avait préparé pour chacun, un bol de notre soupe pour notre repas du midi. Nous l'avons bien mérité !!!



L'animation Jeunes

Animations solidaires

En ce début d'année scolaire 2024/2025, les jeunes Saint-Aubinois ont oeuvré autour d'animations solidaires :

- Bus de Noël au profit des déshérités : le mardi 26 novembre de 16h15/18h30
- Stand de restauration pour l'Association de l'AHSA dans le cadre des puces couturières.

Concours d'éloquence

Durant le mois de novembre, deux jeunes Saint-Aubinois, Diane Morgant et Nathan Gaiani, ont mis en valeur leurs talents d'orateur en participant au concours d'éloquence organisé par la communauté d'agglomération Paris Saclay.

Sensibiliser les jeunes à l'expression orale, l'art de bien parler, de s'exprimer avec aisance, persuasion et brio !

Ils ont été soutenus par l'ensemble des jeunes qui ont souhaité encourager cet exercice de rhétorique le 22 ou 23 novembre 2024.

Après une année 2024 marquée par de nombreuses animations, nous nous projetons vers de nouveaux projets.

Devoir de mémoire

A l'horizon des vacances de printemps 2025, l'animation jeunes entamera un travail de devoir mémoriel en s'attardant sur les tristes années de 1940 à 1945 afin de sensibiliser notre jeunesse aux enjeux futurs.

Au programme : visite du musée de la Shoah, intervention d'un ancien combattant et enfin un débat autour d'un film traitant de cette terrible page de l'histoire.

Les objectifs de notre projet reposent sur un principe simple, résumé dans la citation de Jean-Paul Sartre : **« On ne te demande pas ce qu'on t'a fait, mais ce que tu as fait avec ce qu'on t'a fait ».**

Le devoir de mémoire poursuit plusieurs objectifs essentiels : il honore d'abord la mémoire des victimes de tragédies, comme les guerres et les génocides, en reconnaissant leur souffrance et leur sacrifice. Il vise également à éduquer les générations futures en transmettant les leçons du passé pour éviter la répétition des erreurs historiques. En outre, le devoir de mémoire lutte contre la falsification de l'histoire et le révisionnisme, préservant ainsi une représentation fidèle des événements. Enfin, il encourage la réflexion et le dialogue sur les leçons apprises, renforçant la cohésion sociale et sensibilisant la société aux injustices du passé.



Le CMJ

Le Conseil Municipal des Jeunes en photos



Inscription à l'Animation Jeunes

Depuis le mois de janvier 2025 les jeunes scolarisés en CM2 peuvent intégrer l'animation jeunes et participer aux différentes animations organisées dans ce cadre.

Pour toutes informations supplémentaires se rapprocher de Anne Larivière

Mail : animation@saint-aubin.fr

LABAZ
Région Ile-de-France

Une appli pour tous les jeunes de 15 à 25 ans

Lancée en 2023, LABAZ est l'application mobile de la Région Ile-de-France pour les Franciliens de 15 à 25 ans. Entièrement gratuite, elle propose des aides, des bons plans, des jeux-concours, ...



QUN WU

Tai Ji Quan – Tai Ji Tui Shou

Nouveautés dans l'apprentissage

Tài jí xì qiú bǎ fā (Tai ji - jeu du ballon – 8 façons)

L'enchaînement, c'est une méthode pour rentrer dans la discipline, le tui shou c'est l'utilisation et la compréhension de la discipline.

Si nous ne pratiquons que l'enchaînement sans en comprendre l'utilisation, le tai ji quan n'est pas complet. Depuis de nombreuses années, nous travaillons les enchaînements mais nos habitudes personnelles bloquent notre progression.



Premier stage d'initiation à la pratique du ballon. A cette occasion nous avons invité 9 personnes du club de tai ji quan de Chevry II. Expérience très enrichissante que nous ne manquerons pas de renouveler !

Bienfaits de cette méthode :

- Relâcher muscles, tendons et articulations, éliminer toutes les raideurs du corps.
- Réaliser le sens martial du yin et du yang : à gauche – à droite, en haut - en bas, devant – derrière, intérieur – extérieur, dans l'intention et dans le mouvement.
- Être présent : Peng naturel, les bras, les jambes, le buste comme 5 arcs.
- Unifier la totalité du corps.
- Avoir une haute qualité d'équilibre, le corps et l'esprit unis avec le ciel et la terre.



Le ballon, c'est un compagnon ludique pour nous aider à progresser dans notre pratique.

La vie de l'association

Rencontre avec l'école des Alouettes



A l'occasion de la semaine olympique, nous avons fait découvrir aux enfants le qi gong des 5 animaux : le tigre, le cerf, l'ours, le singe et l'oiseau..



Répétition avec Jean-Yves «le tigre».

Le tigre qui se jette sur sa proie et le singe espiègle qui chaparde ont été les plus appréciés.

Nous invitons tous les parents à venir découvrir nos activités : Qi gong et tai ji quan

Moments conviviaux : révisions et pique nique de fin d'année



Le dernier lundi du mois de juin, nous nous retrouvons pour une dernière séance de pratique sous la direction de Jean-Yves.



Qun Wu : traduisez par groupe martial est adhérent à la FFK

Enseignants : Anne Marie 4e duan, Jean Yves 1re duan, Martine Meslage 1re duan, Martine Montaron 2e duan.

Renseignements : Danièle 06 86 77 58 18

Communication : Corinne 06 23 07 92 76

Email : qunwu91@orange.fr

ASSOCIATIONS

Saint-Aubin Seniors



« Saint Aubin Séniors », votre association villageoise pour se rencontrer, découvrir, et s'amuser.

2024, comme chaque année, a réuni les adhérents de Saint-Aubin-Seniors par diverses activités, sorties et voyages. Des découvertes, et surtout de belles occasions de partager.

Juin, sortie de printemps d'une journée, avec une destination royale, le Domaine de Chantilly, un enchantement de raffinement.

Partis de bon matin, ciel bleu, nous voilà dans le car pour le domaine de Chantilly. Nous commençons par la visite de l'incomparable chef-d'œuvre d'architecture voué à l'amour du cheval, les Grandes Écuries, une des plus grandes d'Europe, et son musée du cheval. Visite conférence très instructive sur l'époque des grandes courses et son monde prestigieux.



Puis direction le restaurant, et le dessert d'un bon repas était bien sûr ... une crème Chantilly ! montée par le chef plein d'humour du célèbre restaurant le Vertugadin, et dont l'amour pour sa crème se mesure à son tour de taille !



L'après-midi nous emmène au château, joyau du patrimoine français, écrin d'innombrables chefs-d'œuvre que le Duc d'Aumale a mis en valeur dans ses magnifiques galeries. La visite du parc en petit train a clos cette belle journée.

Mai, voyage en Crète : sept jours de voyage de rêve



Quelques heures d'avion, nous voilà dans le berceau de la civilisation européenne. Ce voyage nous a emmené sur les sites archéologiques, dont l'incontournable palais de Cnossos, dans les petits ports aux bateaux bleus, et des musées crétois. Nous avons admiré le mont Ida qui culmine à 2 500 m. au centre de l'île, les gorges et les nombreux moulins, ainsi que la grotte de Psychro, où serait né le dieu des dieux : Zeus ! Des dégustations savoureuses, des balades en bateaux, un groupe sous le signe de l'amitié dansant ensemble le sirtaki, tout a contribué à faire de ce voyage un inoubliable souvenir.

Octobre, escapade d'automne dans le nord, deux jours de visites de sites industriels, d'histoire et d'art.

Jour 1 : centre historique minier de Lewarde dans les « Hauts de France », le quotidien des mineurs.

Classé Monument historique, c'est un témoignage industriel rare, Nous y avons découvert l'origine du charbon, le quotidien des mineurs, leurs loisirs et leur lutte pour améliorer leurs conditions de travail extrêmement difficiles. La visite guidée des galeries montre l'évolution des techniques et des conditions de travail au fond de 1720 à 1990.



Jour 2 : Visite conférence du vieux Lille : remarquablement restauré, le Vieux-Lille séduit par son architecture flamboyante. Séquence émotion, la découverte de la maison natale du Général de Gaulle avec son berceau, modèle d'un intérieur bourgeois du Nord à la fin du XIXe siècle.

Midi, nous reprenons le car, direction Roubaix, vers le fameux musée « La Piscine ». Construite vers 1930, en un magnifique art déco, elle offrait aux roubaisiens un grand espace d'hygiène et de natation, où se mêlaient toutes les classes sociales. Aujourd'hui musée, riche d'œuvres majeures de 1800 aux années 50.



En soirée, retour vers Saint-Aubin, avec le sentiment de deux jours bien et agréablement remplis.

Mars : Dégustation de crêpes bretonnes le 4, salle de la Mare (Ferme de la Commanderie). Assemblée Générale, salle de la Mare (ferme de la Commanderie). Les adhérents seront convoqués pour faire le bilan 2024 et échanger sur les projets.

Mai : Voyage organisé du 14 au 21 mai, circuit en car, les Grands Lacs Italiens. 8 jours-7 nuits. Incontournable du voyageur romantique du XIXème siècle, ils séduisent toujours par leur beauté et leur atmosphère enchanteresse.

Sortie(s) de printemps et/ou d'automne : comme chaque année, l'objectif « découverte histoire & patrimoine » sera encore l'occasion de se retrouver et d'admirer les beautés de notre région (à l'étude).

Juin : un dimanche à définir, repas des familles du village. Projet intergénérationnel initié par l'équipe des « Juniors » en partenariat avec les « Seniors ».

Agenda

saintaubinseniors@gmail.com
<https://saint-aubin.fr/sas/>

ASSOCIATIONS

AHSA

Samedi 7 Septembre, jour du forum des associations, et pendant que les parents procédaient aux inscriptions aux différentes activités, l'Ahsa a proposé aux enfants de Saint-Aubin de participer au conte russe « Chez Baba Yaga La Sorcière » raconté par Camille, en musique et en images.

Les enfants ont découvert comment le piano incarne à lui seul la sorcière, la forêt terrifiante et les cloches du mariage.

Ce spectacle leur a appris à écouter et à déployer leur imagination.

Le samedi 5 octobre, l'AHSA vous a invité à une déambulation dans les rues d'Orsay à la recherche de l'art urbain. Le groupe a pu profiter de cette visite inédite et admirer les fresques monumentales qui habillent le mobilier urbain de couleurs vives et de personnages fantastiques. La guide nous a présenté les artistes, leurs œuvres et le message qu'elles véhiculent.

Stage de Yogathérapie

L'AHSA a organisé avec succès son premier stage de Yogathérapie animé par Alison Laclau Yogathérapeute, formée par le professeur Lionel Coudron. L'atelier était centré sur des exercices de yoga très doux et très simples pour détendre la nuque et soulager, sans médicament, le dos et les cervicales.



La fresque «La rêveuse» de l'Artiste Hopare, réalisée sur le mur de la piscine, a particulièrement retenu toute l'attention. Si vous observez bien, en vous promenant dans la ville, vous pourrez découvrir un grand nombre d'œuvres disséminées un peu partout.



La Yogathérapie est une pratique de yoga reconnue pour son efficacité aussi bien dans la prévention que la prise en charge de patients souffrant de troubles pathologiques légers ou plus sévères. Complément de la médecine conventionnelle et des médecines dites alternatives, pour atténuer les maux liés aux problèmes physiologiques ou aux effets secondaires de certains traitements, la Yogathérapie promet de soulager les douleurs, adoucir les tensions, et tonifier les muscles pour mieux protéger le squelette et les organes.

S'il n'y a pas de miracles, il y a néanmoins des preuves et convictions : aujourd'hui la yogathérapie est un allié majeur de guérison ou soulagement de certains chocs traumatiques douloureux pour le corps.

Comme toujours, seuls ceux qui essayent sauront !

Goûter d'Halloween

Pour finir cette période, l'AHSA a organisé à la veille des vacances de la Toussaint son traditionnel goûter d'Halloween.



Petits et grands ont pu se régaler avant de partir à la chasse aux bonbons dans les rues de notre village.

Merci aux habitants qui ont joué le jeu en décorant leurs maisons et en accueillant les petits garnements avec forces sucreries !



Article rédigé par les membres du bureau de l'AHSA



N'oubliez pas de consulter régulièrement notre site : <http://www.ahsa.fr> et vous inscrire à notre newsletter pour suivre les activités de l'AHSA en 2025 : conférences sur l'Art, ateliers d'art floral, dictée pour tous...

ASSOCIATIONS

Un Cœur pour la Paix



Bonjour chers Amis d'UN CŒUR POUR LA PAIX,

Aujourd'hui, je veux vous faire partager le grand vide que je ressens depuis un an ! C'était le sept Octobre, le jour où tout a changé, cette déflagration qui nous a brisé le cœur ! Des actes effroyables que nous pensions voués aux horreurs du passé se sont produits réduisant à néant tous les efforts de paix et de rapprochement entre Israéliens et Palestiniens que beaucoup essayaient de mettre en oeuvre. Depuis, le Moyen Orient s'est enflammé et deux blocs se font face.



C'est en 2005 que l'espoir était né à l'Hôpital Hadassah de Jérusalem. De nombreuses familles Palestiniennes, voyaient leurs enfants souffrant de lourdes pathologies cardiaques, mourir faute de soins et d'équipements hospitaliers dans leur pays. Le Docteur Muriel HAÏM et le Professeur Jean Jacques REIN, fidèles à leur serment d'Hippocrate, portés tous deux par le cœur et leurs valeurs humanistes, décidèrent devant cette détresse et ce drame de fonder l'Association « UN CŒUR POUR LA PAIX ».

C'était le début d'une belle aventure humanitaire et humaniste puisque la démarche est :

« SAUVER DES ENFANTS POUR RAPPROCHER LES PEUPLES ».

J'ai eu la chance par l'intermédiaire du regretté Antoine SFEIR (journaliste, directeur des Cahiers de l'Orient) de pouvoir intégrer cette belle association.



C'est ainsi qu'à la suite des « Nez rouges » pour la Fédération des Maladies orphelines », j'ai continué mon rôle de bénévole avec « Un Cœur pour la Paix ». J'ai pu obtenir des subventions de quelques politiques régionaux et surtout à l'époque un beau geste du Président du Sénat Monsieur Gérard LARCHER.

Saint-Aubin et le soutien des différents Maires, conseillers municipaux et personnels de la Mairie de notre village, (merci Agnès et Fabien) que nous avons pu apporter notre soutien financier, par les différentes actions et spectacles organisés à l'Opéra de Massy et dans notre belle salle de la Commanderie.



Je tiens à remercier tout particulièrement les amis Artistes peintres, céramistes et couturières de l'atelier de Saint-Aubin qui ont fidèlement préparé, fait don de leurs œuvres et en ont assuré la vente à l'occasion du Marché de Noël de Gif sur Yvette durant toutes ces années.

Comment ne pas citer tous ces Artistes, Comédiens, musiciens, chef d'Orchestre, humoristes qui nous ont offert leur talent et leur cœur : Michel JONASZ, Michel BOUJENAH, Yannick NOAH, Ary ABITTAN, Marianne PIKETTY et le Concert Ideal, Florent AUMAÏTRE, Sabine AUBERT et Odyssée Symphonique et bien sûr Anne ROUMANOFF, je les en remercie profondément.



Evidemment le public, sans lui, nous n'aurions pas réussi tous ces spectacles et ainsi participer à sauver plus de 800 enfants !

Si j'ai eu la force, mais surtout le bonheur de pouvoir me consacrer à cette belle Association, c'est parce qu'elle porte en elle une démarche universelle, tendre la main à l'autre avec respect et humanité.

« Notre seul ennemi c'est la MALADIE ».

J'ai voulu faire ce « bilan » en pensant à vous tous, chers habitants de Saint-Aubin. Je vis dans ce village que j'aime tant, depuis 1985, j'ai pu constater et apprécier l'esprit de solidarité, de convivialité et de générosité qui anime sa population, alors, tous ces Enfants qui ont été sauvés, c'est aussi grâce à vous, c'est votre victoire.



Voilà, au vu des événements, après presque vingt ans de travail, de réussites et de fraternité, notre Présidente fondatrice, le Docteur Muriel Haïm a décidé de suspendre l'activité de notre association Un Cœur pour la Paix en espérant des « jours meilleurs », et en bon « Utopiste » je veux garder l'espoir qu'une paix arrivera enfin entre ces deux Peuples et que peut être nous aurons encore l'occasion d'ouvrir notre cœur !

Bien à vous, Alain.

ASSOCIATIONS



L'Épi de la Vallée

Une initiative écoresponsable et solidaire

À Saint-Aubin, au sein de la ferme de la Commanderie, l'association L'Épi de la Vallée se distingue par son engagement à promouvoir une alimentation locale, durable et respectueuse de l'environnement. Ce groupement d'achat participatif rassemble une centaine de familles qui se retrouvent régulièrement pour se procurer des produits de qualité, souvent bio et locaux, directement issus des producteurs.

Un groupement d'achat participatif

L'association privilégie l'achat groupé de produits issus de producteurs locaux : on peut y découvrir des pains et viennoiseries bio de boulangers de Villiers-le-Bâcle, des légumes bio de Pecqueuse, des conserves, confitures et soupes de Marcoussis mais aussi des viandes, volailles, fromages du Perche et une large gamme de produits d'épicerie, d'hygiène et d'entretien. Ce modèle permet de réduire l'empreinte carbone liée au transport tout en soutenant l'économie locale



Favoriser partage et lien social

En plus de l'achat de produits locaux, l'Épi de la Vallée dispose d'un potager à Villiers-le-Bâcle, où les adhérents cultivent des légumes et petits fruits tout en partageant des bonnes pratiques. Chaque membre de l'association s'engage à participer à son fonctionnement à hauteur de deux heures par mois, renforçant ainsi les liens entre les adhérents et favorisant l'échange de savoir-faire.



Comment nous rejoindre

Pour plus d'informations, vous pouvez visiter notre site web mais aussi venir directement à la Ferme de la Commanderie, aux horaires d'ouverture, pour nous rencontrer.

- Sites internet : www.monepi.fr/delavallee
- Email : lepidelavallee@gmail.com

*L'épi de la Vallée,
Pour consommer mieux,
solidaire et local*

Comité des fêtes

Le Noël des enfants

Après une fête du village pluvieuse en juin et une soirée cinéma de «plein-air» qui s'est déroulée... à l'intérieur en septembre, nous avons terminé l'année avec le spectacle de Noël organisé pour les enfants et aussi leurs parents, leur famille et leur copains !



*Pour le bureau,
Dominique Caignault
président du comité des fêtes*

L'espace Stéphane Guérault

Lors d'une soirée conviviale le 23 novembre, à laquelle tous les habitants étaient invités, la salle de spectacle de la Commanderie est devenue « Espace Stéphane Guérault ».

La municipalité a souhaité rendre hommage à ce saint aubinois de longue date, musicien de talent à la carrière exceptionnelle en donnant son nom à notre salle de spectacle.

Stéphane voit le jour le 19 décembre 1936 à Reims, d'un père industriel laitier. Il y vit jusqu'à l'âge de 4 ans.

1940 : la guerre, l'exode. Son père part à la guerre. Ses parents se séparent quand il a 7 ans, et dès cet âge, il habite Paris, rue de Rennes chez sa grand-mère.

Les années, passent. Rue de Rennes, c'est le Saint Germain de l'après-guerre. En promenant le chien, il passe devant « la Rose Rouge », le théâtre du Vieux Colombier et les premières caves où jouait Sidney Bechet, en se demandant ce qui pouvait bien se passer la dedans la nuit. Très tôt, Stéphane a une attirance pour le jazz grâce aux disques de son père qu'il écoute assidument. Mais dès les années collège puis lycée, c'est la pension à Orléans, « chez les curés » comme il dit, où il restera 6 ans. Des années horribles dans son souvenir. Stéphane n'aime

pas taper dans un ballon, jouer au foot dans la cour... Alors, avec sa verve habituelle, il obtient l'autorisation exceptionnelle du « supérieur », de faire du patin à roulettes sous le préau. Et bientôt, c'est toute la pension qui fera du patin à roulettes sous le préau !!

A 16 ans, au dernier trimestre, il s'achète, seul sa clarinette.

A la pension, il obtient l'autorisation, exceptionnelle encore un fois, d'apprendre la clarinette, seul, dans une salle de la pension. Il apprend la musique, sans prof ! Stéphane n'a jamais eu de professeur de musique !! Il joue et apprend seul pendant les récréations, à l'oreille, « à la feuille » comme disent les musiciens, les musiques entendues sur les disques de jazz de son père.

Puis il passe le bac. En cadeau on lui offre d'aller voir Sidney Bechet accompagné de Claude Luter au Vieux Colombier. Un vrai cadeau ! Dès lors, Stéphane refuse la pension et s'inscrit en Droit à la mutualité. Mais plutôt que d'aller suivre les cours de fac qui l'ennuient, il commence à jouer par ci par là dans les clubs. Ce sont les années 50, l'effervescence culturelle et musicale de l'après-guerre à Saint Germain des Prés. Il y croise une foule de musiciens. Ses copains s'appellent Carlos, Nino Ferrer et bien d'autres qui deviendront plus ou moins célèbres.



Vient l'heure du service militaire : l'armée, ce n'est pas vraiment sa tasse de thé. Alors, pour se faire réformer, il perd 16 kilos ! A l'été, il part avec ses copains à Biarritz, sans but et sans argent. Ils jouent dans la rue et se font repérer par un club, le Mayfair qui les invite. Ils y resteront trois semaines durant, jouant tous les soirs, dormant dans le club, jusqu'à ce que leurs familles, n'ayant aucunes nouvelles diffusent un avis de recherche.

Retour Paris accompagné des gendarmes ! C'est à Biarritz, avec son cousin Richard Benett qu'est né son premier groupe, les DIXIE CATS qui pratique le style All Stars d'Amstrong. Sélectionnés pour le tournoi des amateurs au Grand Palais, ils le remportent. Stéphane tourne pendant 6-7 ans avec les Dixie cats. Outre Richard Benett, il y avait dans le groupe un trompettiste : Gilles Thibault qui composera pour Johnny Halliday « Que je t'aime » « Requiem pour un fou » et pour Claude François, « My Way »

qui, repris par Sinatra, fera le tour du monde. Excusez du peu !

A cette époque, ils jouent tous les soirs dans les grands clubs de jazz parisiens : le Tabou, la Huchette, le Bidule, participent à des tournois et font tous les galas des grandes écoles. Stéphane joue même au premier festival de jazz de Nice où il accompagne Barney Bigart, le fameux saxophoniste et clarinetiste de Duke Ellington.

Puis avec le pianiste et chef d'orchestre Armand Gordon, il part pour de nombreuses tournées en Allemagne au cours desquelles il accompagne de grandes vedettes du jazz et fait même le concert de Noël à Berlin.

Stéphane joue un peu partout en Europe, en Suisse et même sur le paquebot France où il fera le bœuf avec Dizzie Gillespie.



MAIRIE

Puis Stéphane crée son propre groupe et, comme il est bilingue par ses origines françaises et anglaises, il est engagé au Gaslight. Club exclusivement américain où il fera ses débuts de chanteur.

Chef d'orchestre, il va s'orienter quelques temps vers le Rythm 'n'blues.

En 1967, il a comme partenaire de scène et dans la vie Nancy Holloway avec laquelle il tourne en Yougoslavie, au Liban, et même en Iran où il joue devant le Shah d'Iran ! Puis de retour en France, il est le partenaire de Zizi Jeanmaire au Casino de Paris. Mais les revues l'ennuient. Ce qu'il veut, c'est jouer du jazz, tous les soirs, toute la soirée en petite formation.

Dans les années 70, Stéphane reprend les concerts. Il joue dans les clubs parisiens : le Méridien, La Huchette, le Petit Journal et en tournée : à Megève, à Juan les Pins, sur la côte. Il participe plusieurs fois à la grande parade du jazz à Nice et à l'occasion d'un de ces concerts, il joue avec le grand saxophoniste Stan Getz au Bilboquet, avec Lyonnell Hampton, Marc Laferrière et bien d'autres.

Stéphane connaît Isabelle, sa femme, en 1973. Ils posent leurs valises à Saint-Aubin la même année. Ils n'en partiront plus.

Toujours en tournée et en concert, on le voit peu dans le village.

Ils se marient à la Mairie de Saint-Aubin en juillet 1980. Ses deux filles, Kelly et Bagheera naissent à Saint-Aubin en 1985 et 1988.

Un jour, Raimond Devos demande à Stéphane de lui apprendre la clarinette. Et Stéphane fait le prof ! Ils deviendront amis et Raimond Devos sera le parrain de Bagheera.

Kelly se marie à Saint-Aubin le 31 août 2023. En 2005, Stéphane donne un concert à la salle de la Colombe au profit des sinistrés de l'ouragan Catarina en Louisiane.

En 2009, il inaugure la salle de spectacle en donnant le premier concert de la Commanderie. En parcourant et relatant cette extraordinaire carrière, il nous a paru bien naturel d'honorer Stéphane Guérault en donnant son nom à cette salle.

Aussi, les saint-aubinois voulaient lui dire : Merci pour ton sourire, merci pour ta bonne humeur, merci pour ton talent. Et, surtout, merci pour les moments de bonheur que tu nous as offerts en écoutant ta musique.

Serge Blin



Les abeilles à Saint-Aubin

Sur la commune, nous avons 2 ruchers, l'un dans la clairière et l'autre dans l'ancien jardin privé de la ferme géré par Lilian POPUSOI.

Dans la nature, les rencontrons lorsqu'elles butinent les fleurs. Une abeille est consciente de sa taille et de sa vulnérabilité. Elle se laissera bousculer par le vent ou par un animal plus imposant qu'elle. Elle ne réagira pas avec agressivité. Elle sait aussi qu'une silhouette de la taille d'un humain n'est pas un prédateur pour elle en tant qu'individu. Ses prédateurs sont plutôt les oiseaux, les lézards, les frelons asiatiques et européens.



Les abeilles sont inoffensives jusqu'au moment où on s'approche trop près de leur maison. Plus un intrus s'approche de la ruche, plus les abeilles veulent la défendre, pour protéger ce qu'elles ont de plus précieux : le couvain, la reine et les réserves de miel. Une abeille n'hésitera pas à se sacrifier en piquant l'intrus si elle estime avoir identifié une menace pour sa ruche.

Nous devons protéger la biodiversité pour abeilles car sans prairies mellifères, il ne nous restera à l'avenir que des frelons et des insectes invasifs.

Compostage collectif

Pour installer de 2 bacs de compostage dans les jardins de la commanderie avec l'aide du SIOM.

Nous avons besoin de référents volontaires bénévoles résidents de Saint-Aubin qui seront le relais auprès du SIOM pour régler tous problèmes éventuels.

Une fois formés, ils s'engagent :

- à vérifier qu'il n'y a pas d'erreurs de tri dans les composteurs et à les corriger au besoin,
- à mélanger les déchets une fois par semaine,
- à relayer les informations et les consignes de tri aux nouveaux arrivants,
- à répondre à toutes les questions liées au projet.

Les utilisateurs s'engagent :

- à se faire connaître auprès des référents de site afin d'être formé correctement et de connaître le mode de fonctionnement du site,
- à respecter les consignes de tri,
- à ajouter de la matière sèche après chaque apport.

Idéalement ces tâches ne doivent pas prendre plus de 10 minutes par semaine. Aussi, nous recherchons plusieurs référents, merci de vous inscrire auprès de la mairie.



La journée Saint-Aubin pour demain



Le foodtruck nous a offert une restauration de qualité



La recyclerie sportive était présente pour nous aider à réparer notre matériel



L'après-midi Rosella et ses amies nous ont proposé de belles créations



Une journée agréable qui a commencé par une balade à vélo

Nous avons également retrouvé Lilian Popusoi et toutes ses variétés de miel.

L'association TALAKATAC a invité les enfants à un atelier de fabrication d'instruments de musique à partir du réemploi de déchets.

L'ALECOE nous a présenté la fresque des différentes sources d'énergie et leurs proportions. Sa présence a aussi permis à une dizaine de personnes de prendre des rendez-vous.

L'AHSA a innové cette année avec une expérience inédite : un bain de forêt (ou sylvothérapie). Une exploration des sens dans notre forêt pourtant bien connue des baladeurs et pourtant (re) découverte avec un œil nouveau au son magnifique de la flûte traversière ...

Une conférence a eu lieu mettant en lumière les bonnes pratiques de l'utilisation des huiles essentielles avec l'AHSA. L'événement était animé par Laurence Villevalois, une experte dans le domaine de l'aromathérapie.



Plantations de haies sur le plateau de Saclay

Une démarche à l'initiative des agriculteurs dès 2013 qui se sont mobilisés aux côtés des chercheurs pour comprendre les impacts que le changement climatique aurait sur leur agriculture. Conscientes de l'évolution nécessaire des pratiques agricoles, toutes les fermes ont souhaité s'engager dans des dynamiques d'évolution, chacune en priorisant ce qui lui semblait le plus important, le tout en souhaitant garder une action cohérente à l'échelle de la petite région agricole.

Un important travail sur la certification carbone a été engagé dès 2016, suite à la sollicitation de Valérie Masson-Delmotte, co-présidente du groupe technique 1 du GIEC, qui souhaitait étudier la possibilité de compenser les émissions non réductibles de son groupe de travail sur le Plateau de Saclay, où cette équipe est implantée.

Réintroduire des arbres en contexte agricole Le Plateau de Saclay bénéficie avec les coteaux boisés des vallées et le réseau des rigoles de continuités écologiques intéressantes. La plantation de haies en milieu agricole permet de multiplier ces continuités pour abriter une plus grande biodiversité, mais aussi elle sert de brise vent et amène de l'ombre. En plus de stocker du carbone dans les sols, les racines permettent également de ralentir l'érosion des sols.

En 2014-2015 les premières plantations de haies ont lieu à la ferme de Favreuse chez Charles Monville avec la Fondation Yves Rocher animé par l'AFAC-Agroforesterie et ensuite à la ferme Trubuil avec Pierre Bot avec l'aide des étudiants de Tecomah. Terre et Cité a accompagné ces projets de plantations ponctuels et a pu mesurer la diversité des compétences nécessaires pour mener à bien un projet de plantation dans l'espace agricole.

2018 une Dynamique se lance Grâce Au programme LEADER.

Le réseau de drainage historique et partiellement cartographié, et des solutions à la pression importante de la faune sur les cultures (corbeaux, corneilles, pigeons, lapins, etc.) ont été recherchées.

Le programme LEADER a permis de financer l'étude territoriale et d'échanger avec les agriculteurs sur cette thématique.

Depuis, de plus en plus d'agriculteurs se sont manifestés auprès de Terre et Cité pour replanter des arbres sur leurs exploitations... De même, un nombre croissant de communes envisagent la plantation d'arbres comme une pratique durable adaptée aux enjeux environnementaux actuels.



Aujourd'hui

12 exploitations et deux communes engagées dans le projet soutenues par de multiples partenaires tels que les communautés d'agglomération Paris-Saclay, Saint-Quentin en Yvelines et Versailles Grand Parc.

Le pôle haies de Terre et Cité prépare la suite pour l'hiver 2024-2025 avec les chantiers suivants :

Les jardins de cocagnes : 650 mètres linéaires

La plaine de Villiers avec les fermes de Vandame, d'Orsigny et d'Arvalis pour un total de 1285 ML

La ferme de Catherine Trubuil sur Saint-Aubin avec 650 ML

Les vigneron de Vauhallan avec 100 ML et des alignements d'arbres.

Les plantations d'arbres prévues à la ferme de Catherine Trubuil représentent un nouveau projet initié suite à la médiation de Terre et Cité, pour résoudre un conflit de voisinage et permettre la réalisation d'un chantier de haies. La concrétisation de ce projet aura des répercussions importantes notamment sur l'amélioration du

cadre paysager de l'exploitation ainsi que du territoire et l'apaisement des tensions avec la collectivité et les habitants. 20 000 plantations à terme.

Depuis 3 ans, Terre et Cité s'engage dans des plantations de haies sur les fermes du plateau. Les haies jouent un rôle essentiel dans la préservation de la biodiversité. Elles servent de refuge aux auxiliaires de culture, tels que les

oiseaux et les insectes, qui aident à réguler les ravageurs en maintenant un équilibre naturel entre proies et prédateurs. Cela permet de limiter les dégâts causés par les nuisibles. En plus de cet apport écologique, les haies sont également très efficaces pour réduire l'érosion des sols en ralentissant l'écoulement de l'eau, contribuant ainsi à la protection de nos terres agricoles.

Vous pouvez parrainer des arbres et accompagner l'agroécologie sur le Plateau de Saclay et plus particulièrement celui de Catherine sur notre commune. via le lien suivant :

<https://terreetcite.org/concretiser-projets/haies-page-accueil/decouvreznosprojets/>



Haies qui auront à terme 5 m de largeur et 3 à 10m de hauteur selon leur fonction.

en 2024 les sections 5 et 3 et en 2025 les Sections 4 et 6



CAFÉ MÉMOIRE À GIF-SUR-YVETTE

ENTREE LIBRE

Animé par un binôme psychologue-bénévole

Autour d'un café, venez apprendre, comprendre ou simplement parler et partager votre expérience d'aidant dans un cadre informel et convivial propice à l'échange

Brasserie Le Belleville
11, Place du Marché Neuf
91190 GIF-SUR-YVETTE

Vendredi de 14h30 à 16h30

2024 : 27/09, 11/10, 08/11, 22/11, 06/12 et 20/12

2025 : 17/01, 31/01, 14/02, 14/03, 28/03, 11/04, 09/05,
23/05, 06/06, 20/06 et 04/07

Informations auprès de notre secrétariat au 01 60 88 20 07



ATELIER DE GESTION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS À ORSAY

Gratuit - Sur inscription

Animé par un binôme sophrologue-bénévole

Afin d'offrir un temps de répit aux aidants face au stress et à l'épuisement liés à l'accompagnement d'un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée

MJC - Centre Social Jacques Tati
Maison J.Tati
14 Bis, Avenue Saint-Laurent
91400 ORSAY

Mardi de 14h00 à 16h00

2024 : 01/10, 15/10, 12/11, 26/11 et 10/12

2025 : 07/01, 21/01, 04/02, 04/03, 18/03, 01/04, 29/04,
13/05, 27/05, 10/06 et 24/06

Informations auprès de notre secrétariat au 01 60 88 20 07

La course la Rose

Ce matin du dimanche 6 octobre, ciel gris, petite bruine, qu'a cela ne tienne ! Nous étions tous prêts pour nous rassembler et participer à la première édition de la course La Rose au profit de la lutte contre le cancer.

La commune de Saint-Aubin a réédité cette année cet évènement propice à une sortie récréative et sportive ouverte à tous, familles, petits et grands. Chacun était libre de s'inscrire selon ses envies et ses possibilités physiques, donc soit une marche ou un des 2 circuits de jogging proposés, (5 et 10 kms).

Cette cause nationale qui au fil du temps prend de l'ampleur permet de collecter des fonds pour la lutte contre le cancer.



Chez nous, une préinscription a permis de recenser 42 participants. La municipalité a fait faire localement des maillots tous identiques pour l'occasion. Une horde de tee-shirts rose s'est élancée avec enthousiasme et bonne humeur pour une marche ou une course de groupe.

Lors du Conseil Municipal de novembre, la municipalité a attribué une subvention à l'association Ruban Rose sur la base du nombre de participants.

Ce moment collectif, sportif et intergénérationnel fut encore une fois apprécié. Cette demie journée fut l'occasion d'échanger, de rire entre amis et nouveaux venus, preuve du dynamisme ambiant du village de Saint-Aubin. Les agents municipaux étaient présents pour accompagner cette sortie comme il se doit : balisage le long du parcours, petit ravitaillement à la mi-course et à l'arrivée.

Un grand merci à tous pour cette sortie collective et amicale. Fort de ce succès pour cette édition 2024, il ne nous reste plus qu'à rééditer cette expérience pour la bonne cause.

Djamal Ali-Belhadj
Conseiller municipal, en charge des associations

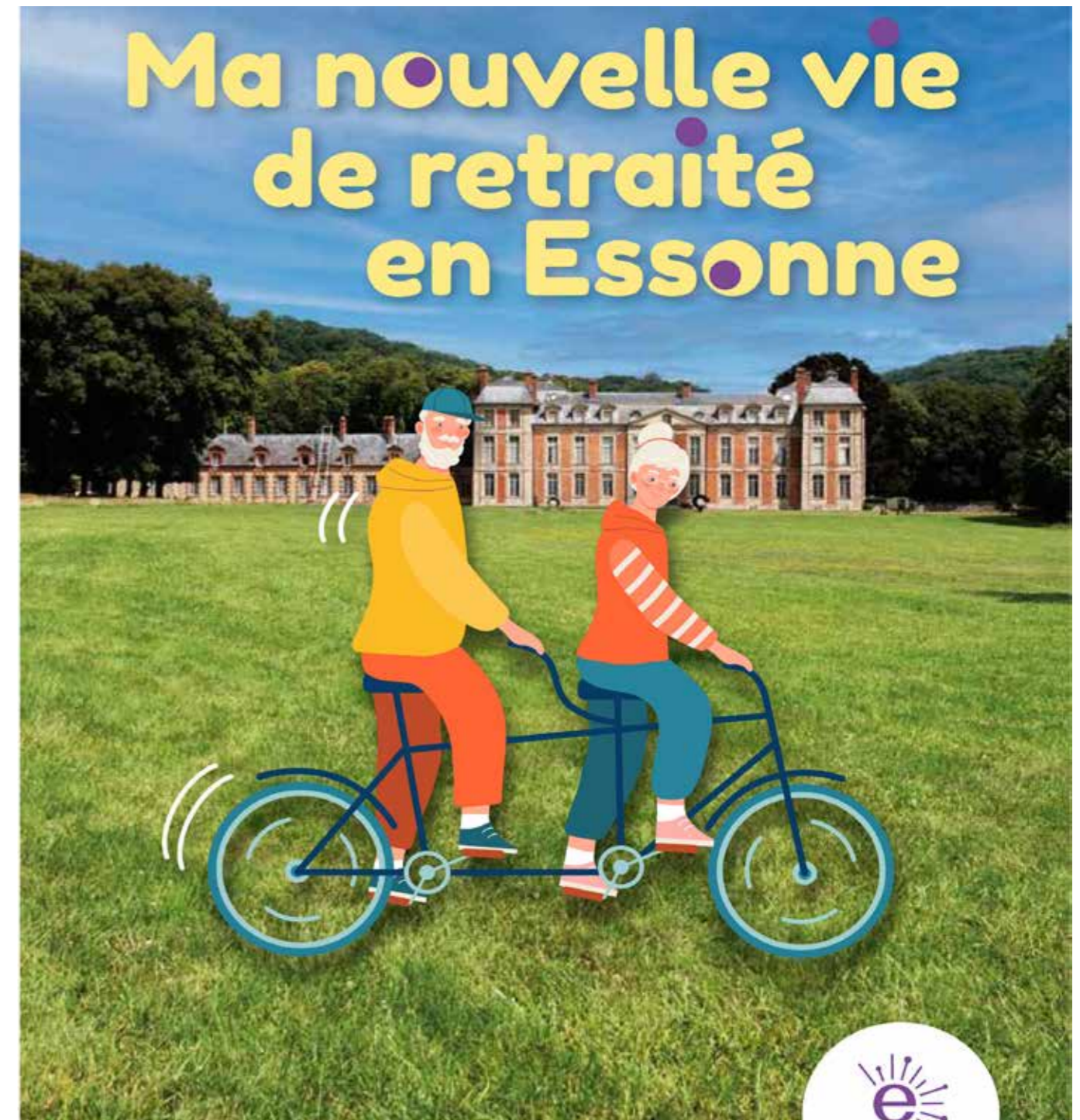


Ma nouvelle vie de retraité en Essonne

Le Département a lancé son guide intitulé « Ma nouvelle vie de retraité en Essonne ». Ce guide apporte des conseils pratiques et présente les dernières « tendances » pour vivre une retraite dynamique. Il contient des fiches thématiques pour informer et accompagner les seniors pendant le passage à la retraite.

Vous pouvez télécharger ce guide sur le site :

https://www.essonne.fr/fileadmin/actus9/Guide_seniors_2024_A5-V6_BD.pdf



PRÈS DE CHEZ VOUS

Le Haras de la Lisière

Situé dans un environnement privilégié, en pleine nature, en bordure de forêt, le haras de la lisière accueille depuis 25 ans toutes personnes désireuses d'apprendre l'équitation ou de se perfectionner, dans une ambiance familiale et conviviale.

Le club, qui compte 280 adhérents, a reçu en 2022 les labels « Bien-être animal » et « Ecole Française d'Équitation » délivrés par la fédération française d'équitation. Ces labels viennent de nous être renouvelés jusqu'en 2026. Ceci garantit un enseignement et un encadrement de qualité et un soin particulier apporté à nos chevaux.



Les cours collectifs d'une heure hebdomadaire sont ouverts à tous, du débutant au cavalier confirmé, à partir de 3 ans (pour les enfants de 3 à 6 ans nous proposons des séances de 30 minutes). Ils sont dispensés par des moniteurs diplômés d'état qui accompagnent les cavaliers, du débutant au plus expérimenté, aussi bien dans une optique de loisir que de compétition. En effet le club dispose d'une équipe compétition qui sort régulièrement en concours extérieurs et qui obtient des très bons résultats.

Les cours se font en carrière extérieure ou en manège couvert suivant la météo. La cavalerie est composée de poneys shetland, de double-poneys, de chevaux et est adaptée au niveau des cavaliers qui peuvent ainsi progresser à leur propre rythme. En plus des cours d'équitation « classiques », nous proposons des séances d'équitation éthologique, d'équitation de travail, de perfectionnement à l'obstacle ainsi que des animations à cheval.

Des stages à la semaine ou à la journée sont proposés lors des vacances scolaires (hors débutants). Les stagiaires montent 3 heures par jour, participent à la vie du club et peuvent passer les examens fédéraux. Ces stages sont également ouverts aux cavaliers adhérents d'autres club.

Deux fois par semaine le club reçoit un groupe de patients suivi en hôpital de jours au groupe hospitalier Nord Essonne dans le cadre des programmes d'activités proposées aux patients. Ils

viennent s'occuper des chevaux, certains se mettent à cheval encadrés par une équipe de professionnel du centre hospitalier.

Notre motivation première est de transmettre notre amour de l'équitation dans les meilleurs conditions possibles, discipline exigeante qui demande patience, humilité, dépassement de soi mais tellement enrichissante à tout point de vue.

Bien évidemment l'accès est autorisé à tous, petits et grands, pour venir faire une caresse aux poneys, donner une carotte, découvrir l'univers particulier d'un poney-club.



Franck VAZEILLE

INFOS UTILES

Mairie

Place de la Mairie
91190 SAINT-AUBIN
Tél : 01 69 41 09 15
Mail : mairie@saint-aubin.fr
www.saint-aubin.fr

Horaires d'ouverture

Mardi : 14h00 – 17h00
Mercredi : 14h00 – 17h00
Vendredi : 09h00 – 12h00 / 14h00 – 17h00
Samedi : 09h00 – 12h00

Permanence téléphonique

Du lundi au samedi : 09h00 – 12h00

Formalités

Les habitants de Saint-Aubin peuvent désormais effectuer leurs formalités administratives à la Mairie annexe de Gif-sur-Yvette, au Moulon :

18, Mail Potier
91190 Gif-sur-Yvette
Tél. : 01 70 56 52 30
Horaires : Lundi de 13h30 à 17h et du mardi au vendredi de 11h à 17h

Si vous souhaitez faire paraître des informations dans le prochain journal municipal, merci de vous adresser à la mairie : communication@saint-aubin.fr



Vos élus

Pierre-Alexandre MOURET
Maire de Saint-Aubin

Serge BLIN
1^{er} adjoint, délégué aux travaux, à l'urbanisme et à la sécurité

Sophie CAMPISCIANO
2^{ème} adjointe, déléguée aux affaires scolaires et à la jeunesse et aux transports scolaires

Françoise BALTHAZARD
3^{ème} adjointe, déléguée au dev. durable, à la mobilité et aux affaires sociales

Djamal ALI-BELHADJ
Conseiller municipal délégué à la vie associative

Dominique GUILLAN
Conseillère municipale déléguée à la gestion énergétique

Rémi JEANNOT
Conseiller municipal délégué aux relations avec la CPS en matière d'assainissement et de gestion des eaux

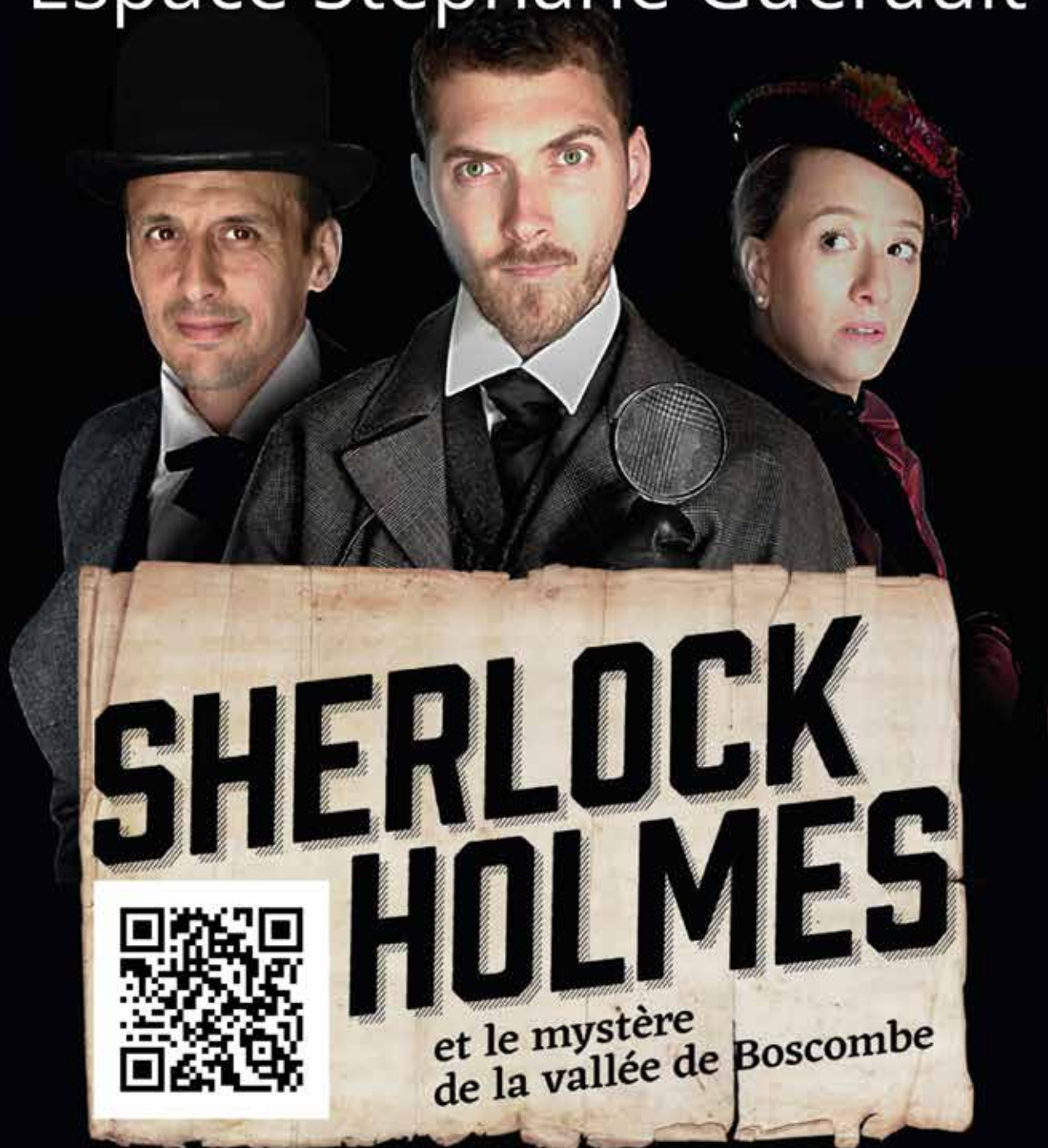
Marie-France LAUNET
Conseillère municipale déléguée aux affaires culturelles

Sandrine MOURET
Conseillère municipale déléguée à la communication

Conseillers municipaux

Pascal **AMBROISE**
Pascale **BEAUCHÈNE**
Valentin **BLOT**
Benoît **JULIENNE** Vice-Président du SIVISA
Martine **MONTARON**
Claude **PREVOST**

Samedi 22 Mars à 20h00
Espace Stéphane Guérault



VENEZ MENER L'ENQUÊTE AUX CÔTÉS DE SHERLOCK
INTRIGUE POLICIERE ET HUMOUR BRITISH
3 COMÉDIENS / 9 PERSONNAGES / 1 MEURTRIER



Espace Stéphane Guérault - 3, rue de la Commanderie - 91190 Saint-Aubin
Réservations : <https://billetterie.festik.net/saintaubin91/>
Tarifs : Prévente 15€ / 20€ sur place / Gratuit - 18 ans
Renseignements : 01 69 41 65 32